



*la carta della spa - 2025*





# Sommario

---

*Pagina 3*   Nostri marchi partner

---

*Pagina 4*   Trattamenti\*

---

*Pagine 5*   Massaggi

*Pagina 6*   Trattamenti corpo

*Pagina 7*   Trattamenti viso by PAYOT

*Pagina 8*   Trattamenti snellenti

*Pagina 9*   Pacchetti

*Pagina 10*   La Spa dei bambini

---

*Pagina 11*   Trattamenti per bambini

*Pagina 12*   Nostro salone di bellezza

---

*Pagina 13*   Le prestazioni di bellezza

*Pagina 15*   La sala fitness

---

*Pagina 16*   Servizi sportivi

*Pagina 17*   Le condizioni generali di vendita

---

*\*Ogni prenotazione di un trattamento apre le porte, in totale esclusività, al nostro spazio benessere interno ed esterno. I nostri trattamenti e massaggi sono dedicati al relax e all'armonia del corpo, senza finalità terapeutiche né mediche.*

*Da settembre a maggio, l'accesso alla spa è possibile anche senza trattamento, solo su prenotazione e salvo disponibilità (2h - 50 ).*



# *I nostri marchi partner*

## *Green Spa*

---

*Il DAYA Spa ha scelto Green SPA per i suoi prodotti cosmetici di alta gamma, biologici e naturali, fabbricati in Francia, vegani e rispettosi dell'ambiente.*

Ogni prodotto è una perfetta fusione tra scienza e natura, con texture ideali e profumi seducenti che trasformano le routine di bellezza in esperienze lussuose e sensoriali.

La particolarità di Green SPA risiede, da un lato, nella sua determinazione a utilizzare ingredienti biologici e naturali, in una ricerca di eccellenza concretizzata dalla prestigiosa certificazione COSMOS Organic rilasciata da Ecocert.

D'altro canto, i profumi offrono una vera esperienza sensoriale: una firma olfattiva che lascia un'impronta indelebile. Il marchio collabora con maestri profumieri di Grasse, che mettono a disposizione tutto il loro savoir-faire per creare composizioni eccezionali. Le essenze più preziose e rare sono accuratamente selezionate per elaborare profumi che sublimano ogni trattamento.

## *PAYOT*

---

PAYOT, fondata nel 1920 dalla dottoressa Nadia Payot, è nata nell'intimità dei primi saloni di bellezza francesi.

Ha messo la sua esperienza al servizio delle donne, unendo scienza e sensorialità. Negli anni '50, ha creato il Metodo PAYOT, una coreografia di 42 movimenti ispirata alla danza e alla sua amica, la celebre ballerina Anna Pavlova, una rivoluzione che ha dato origine al concetto di trattamento viso.

Da oltre 100 anni, il laboratorio unisce estratti naturali e molecole d'avanguardia per creare trattamenti al tempo stesso performanti e sensoriali: texture fondenti, profumi sottili... ogni prodotto reinventa il rituale di bellezza con eleganza ed efficacia.

## *TooFruit*

---

Il marchio Made in France per i più piccoli

TooFruit è il primo marchio dermatologico francese certificato bio per l'igiene e la cura dei bambini dai 3 ai 12 anni.

Sceglie i migliori ingredienti attivi della frutta, selezionati per creare ricette perfette, rispondendo ai desideri e alle esigenze dei bambini.

I prodotti, dal profumo naturale e goloso, sono composti al 99% da ingredienti naturali, senza parabeni, senza solfati e senza siliconi.





*I trattamenti*





## I MASSAGGI

### *Massaggio tradizionale rilassante*

Massaggio rilassante che lavora su tutto il corpo.  
Elimina le tossine e i dolori muscolari per ritrovare uno stato di benessere.

**50mn - 115€**

### *Massaggio ayurvedico tonificante*

Questo massaggio tonificante propone un'alternanza di ritmi variati.  
Allevia i muscoli, favorisce il sonno profondo e lascia la pelle setosa.

**50mn - 115€**

### *Massaggio Svedese*

Unisce fermezza e dolcezza. Il suo effetto tonificante e rilassante favorisce la circolazione sanguigna e l'eliminazione delle tossine. Permette un grande rilassamento muscolare e riduce lo stress.

**50mn - 125€**

### *Riflessologia plantare*

Terapia di supporto che tratta diversi disturbi tramite pressioni sui piedi.  
Permette di eliminare le tensioni e i disfunzionamenti dell'organismo.

**50mn - 115€**

### *Deep massage sportivo*

Massaggio dei tessuti profondi, ideale per il recupero del corpo dopo un coaching privato o un percorso di golf.

**50mn - 125€**

### *Massaggio su misura*

Definite il vostro massaggio 100% personalizzato durante un colloquio con la vostra operatrice, per una parentesi unica.

**30mn - 65€ | 50mn - 125€ | 80mn - 170€**

## *I rituali corpo* PAYOT

### *Trattamento schiena*

Combinazione di tecniche purificanti e rilassanti. Pulizia della pelle, gommage, estrazione delle impurità, maschera detox e massaggio.

**45mn - 80€**

### *Stretching riparatore*

Combinazione di stiramenti di ispirazione thailandese. Ideale per il recupero sportivo e per alleviare la fatica profonda.

**30mn - 65€**



## *I trattamenti* DEL CORPO

### *Gli scrub*

Scrub delizioso alla mandorla by PAYOT

**30mn - 60€**

Scrub naturale bio (profumo a scelta)

**30mn - 60€**

### *Gli impacchi*

Impacco détox rimineralizzante alle alghe

**25mn - 50€**

Impacco cocooning PAYOT

**25mn - 55€**

Impacco snellente

**25mn - 50€**

### *Gli attivi di trattamento* + **5€**

Attivo snellente brevettato | Attivo rilassante al CBD

---

## *Momenti* PARTICOLARI

Da abbinare a qualsiasi altro trattamento secondo i vostri desideri.

**+ 15mn - 25€**

*Massaggio cranico*

*Trattamento defaticante per lo sguardo – Payot*

*Trattamento rilassante per le mani – Payot*

*Trattamento confortante per i piedi – Payot*



## *I trattamenti* VISO PAYOT

### *Il Metodo PAYOT*

Coreografia mitica in 42 movimenti ideata da Nadia Payot, prima facialista del suo tempo, per un effetto tonificante e rilassante.

**30mn - 60€**

### *L'Esperienza della FACIALISTA – Lift & Radiance*

Potente trattamento manuale rimodellante con accessori in quarzo.

**75mn - 135€**

### *L'Esperienza LISSE – Finezza e Correzione*

Trattamento peeling levigante con AHA e estratto di agnocasto blu.

**60mn - 125€**

### *L'Esperienza MY PAYOT – Luminosità e Vitalità*

Trattamento illuminante vitaminico con bacche di açai e goji.

**60mn - 125€**

### *L'Esperienza SOURCE – Freschezza e Idratazione*

Trattamento idratante intenso con acido ialuronico e criosfere.

**60mn - 125€**

### *L'Esperienza NEOSERUM – Rigenerante*

Derivato dalle foglie di Ginkgo Biloba, potenziato con acido ialuronico, pro-collagene e niacinamide, questo trattamento leviga, uniforma e illumina la pelle.

**40mn - 85€**



## *I trattamenti* SNELLENTI

### *Drenaggio linfatico*

*Metodo Manuel Vodder*

Metodo dolce e ritmato che stimola la circolazione della linfa, l'eliminazione delle tossine e riduce la ritenzione idrica. Un trattamento preciso, lenitivo e detossinante per una sensazione immediata di leggerezza.

### *Maderoterapia*

Tecnica ancestrale proveniente dal Sud America, la maderoterapia utilizza strumenti in legno per stimolare la circolazione, drenare le tossine e rimodellare la silhouette.

Un trattamento naturale, tonificante ed efficace, che unisce profondo benessere a risultati visibili.

### *Il palper-rouler*

Tecnica di massaggio naturale mirata a migliorare la texture della pelle.  
L'aspetto della cellulite è ridotto e la pelle risulta più tonica.

1 seduta

**60mn - 135€**

Ciclo di 5 massaggi

**640€ (-5%)**

Ciclo di 10 massaggi

**1215€ (-10%)**

### *Trattamento speciale gambe pesanti*

Massaggio mirato associato a un impacco criogenico, ideale per stimolare la circolazione e apportare una sensazione immediata di leggerezza alle gambe.

**30mn - 60€**



## I PACCHETTI

### « Un momento per sé »

Un massaggio su misura di 50 min  
Uno scrub o un impacco a scelta, escluso Payot, di 25 min

**75mn - 160€**

### « Momento di relax »

1 calice di champagne  
1 massaggio su misura di 50 min  
1 pasto nel nostro ristorante

**160€**

### « Giornata evasione »

1 pasto sulla terrazza della SPA (piatto + dessert + bevanda)  
1 trattamento viso expertise PAYOT di 60 min  
1 scrub detossinante corpo  
1 massaggio su misura di 50 min

**310€**

### Rituale “Lasciare andare”

Un massaggio su misura di 50 min  
Uno scrub a scelta, escluso Payot, di 25 min  
Un impacco a scelta, escluso Payot, di 25 min

**1h40 - 200€**

### « Golf & relax »

1 green fee 18 buche  
1 menù del giorno  
1 trattamento su misura di 50 min

**230€**

### « Namasté »

Rilassamento di corpo e mente attraverso una lezione privata di yoga (60 min) seguita da un massaggio su misura di 30 min

**1 persona - 90mn - 165€  
In coppia - 90mn - 280€**

## PASS relax annuale

Accesso illimitato all'area relax e alla sala fitness  
10% di sconto sulla carta dei trattamenti e sulle attività della SPA  
1 ingresso offerto per un accompagnatore (da utilizzare con l'abbonato, valido una sola volta, su prenotazione)  
1 momento particolare offerto - 1 regalo di benvenuto

**175€/mese per 11 mesi**



# *La spa* DEI BAMBINI

*A partire da 5 anni e fino a 12 anni*

**TOOFRUIT**  
Les soins pour enfants

*Prima marca francese dermatologica certificata bio per l'igiene e la cura dei bambini fino a 12 anni.\**



## *La spa* DEI BAMBINI

### *La mia dolce faccina*

Primo trattamento viso bio per bambini. Mantiene la vitalità e l'idratazione della pelle, rispettando la morfologia del bambino.

**30mn - 50€**

### *Il mio trattamento relax*

Primo massaggio bio per bambini. Favorisce il rilassamento, il riposo e la fiducia in sé, nel rispetto dell'intimità del bambino.

**30mn - 50€**

### *Le mie graziose manine*

Primo massaggio bio delle mani per bambini. Rilassamento delle mani seguito dall'applicazione di smalto.

**15mn - 20€**

### *Complicità genitore-bambino*

Lezione privata di yoga di 30 min, seguita da 30 min di massaggio. Momento di relax condiviso, che favorisce l'attaccamento, l'ascolto e la complicità.

**60mn - 210€**





## *Il Salone di Bellezza*

*Il nostro salone di bellezza propone una selezione di trattamenti per prendersi cura di voi ogni giorno così come nelle vostre occasioni speciali. Ogni trattamento include 2 ore di accesso all'area benessere della SPA per i clienti che non soggiornano in hotel.*



## Mani e Piedi

### Applicazione smalto

Applicazione smalto classico **15mn - 20€**  
 Applicazione smalto semi-permanente **30mn - 45€**  
 Rimozione smalto semi-permanente **10mn - 15€**

### Bellezza dei piedi

Cura delle unghie (limatura e cura delle cuticole), pediluvio, scrub, massaggio idratante, applicazione di una base **45mn - 55€**

### Bellezza delle mani

Trattamento unghie (limatura e cura delle cuticole), bagno mani, massaggio idratante, applicazione base **45mn - 50€**

### Trattamento calluspeeling

Trattamento piedi anti-fessurazioni e callosità, massaggio idratante, cura delle unghie e applicazione base **45mn - 55€**

## Epilazione

### Viso

Sopracciglia creazione linea - **20€**  
 Ritocco - **15€**  
 Labbra - **15€**  
 Mento - **15€**

### Corpo

Ascelle - **30€**  
 Mezzo braccio - **30€**  
 Mezza gamba - **30€**  
 Cosce - **30€**

### Corpo

Inguine semplice - **40€**  
 Inguine brasiliano - **50€**  
 Inguine totale - **60€**

### Corpo

Schiena - **45€**  
 Torace - **45€**  
 Gambe intere - **45€**

## Pacchetti

*Pacchetto viso - 3 zone : -10%*  
*Pacchetto corpo - Mezza gamba + inguine + ascelle : -10%*  
*Pacchetto corpo - Gambe + inguine + ascelle : -15%*

## Servizi parrucchiere

### Donne

#### Shampoo - Taglio - Piegia

Capelli corti - **60€**  
 Capelli lunghi - **75€**

#### Shampoo - Piegia

Capelli corti - **35€**  
 Capelli lunghi - **45€**

Trattamento capelli supplementare - **15€**

### Uomini

#### Shampoo - Taglio - 35€

#### Shampoo - Taglio - Piegia - 45€

Altri servizi - **su preventivo**



A photograph of three people in a gym setting, performing a kettlebell exercise. They are in a wide stance, leaning forward, and holding kettlebells. The image has a warm, brownish-orange tint. A large, semi-transparent, stylized 'E' logo is overlaid in the center. The text 'La sala FITNESS' is written in white, with 'La sala' in a script font and 'FITNESS' in a bold, sans-serif font.

*La  
sala*  
FITNESS



*Elit Fitness, una palestra unica dove sport, immersione e servizio di alto livello si incontrano.*



*Sport in collaborazione con* **ELIT FITNESS**

## *COACHING PRIVATO al Daya*

1 seduta

**80€**

Pacchetto di 10 sedute

**720€**

(cioè 1 seduta offerta)

## *CORSI COLLETTIVI al Daya*

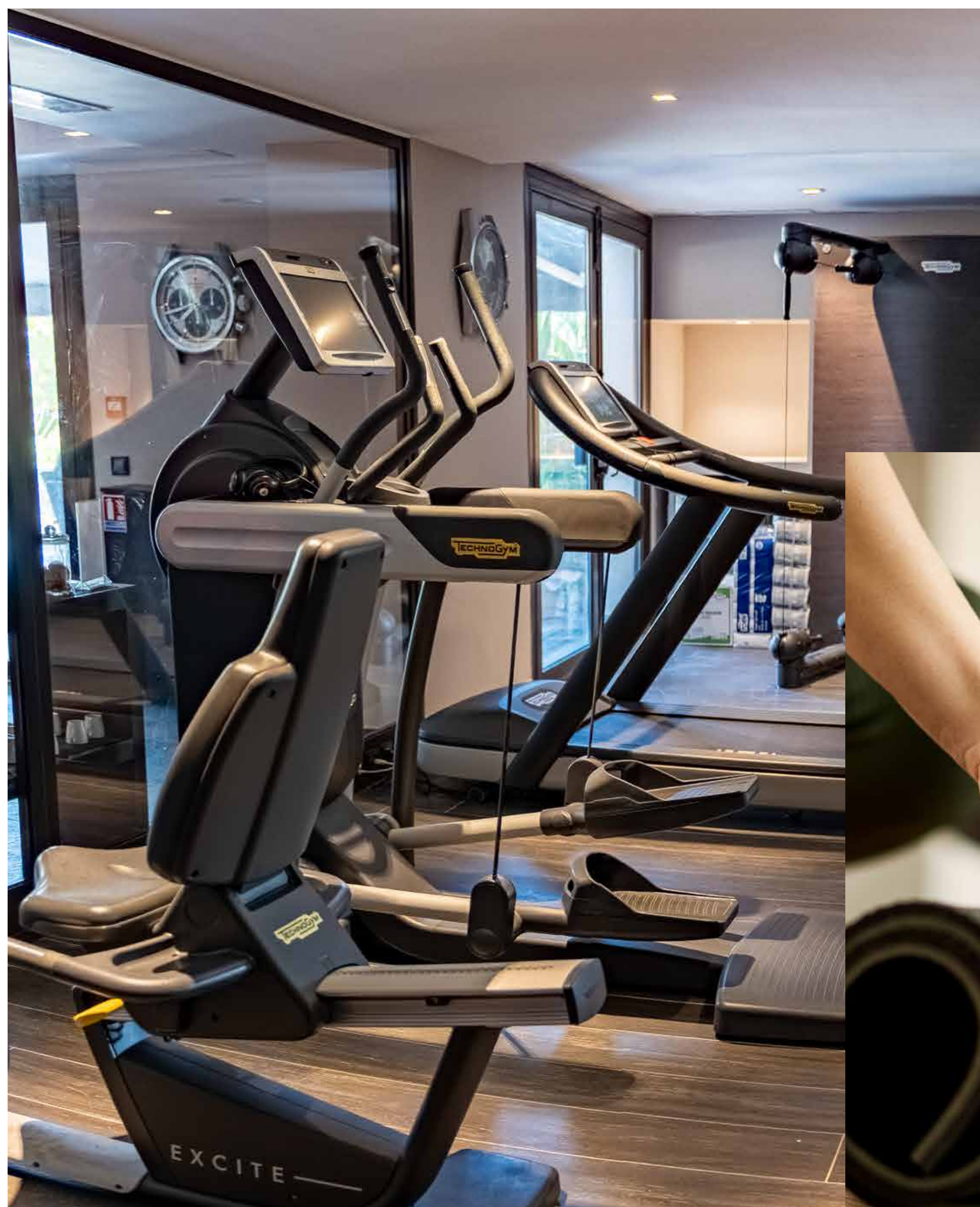
Una volta al mese, Elit Fitness e il Daya vi invitano a condividere un momento speciale durante una lezione intima, su temi vari che combinano yoga, pilates, rilassamento e benessere.

### **Prenotazione obbligatoria**

*Informazioni sul programma :*

*spa@ledaya.fr*

*04 94 19 60 36*





## Condizioni GENERALI DI VENDITA

### *Accesso :*

La SPA è aperta dalle 9:00 alle 19:00 tutti i giorni.

L'accesso alla SPA comprende l'utilizzo di:

- La piscina interna
- Le aree relax interne ed esterne
  - La jacuzzi
  - La sala fitness

Gli animali non sono ammessi all'interno della SPA.

### *Prenotazione e cancellazione :*

Il pagamento completo della prestazione sarà richiesto al momento della prenotazione. Per il vostro comfort, si consiglia di arrivare almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, se la nostra programmazione non lo consente, il tempo del trattamento sarà ridotto per non ritardare le prenotazioni successive.

Ogni cancellazione deve essere effettuata almeno 24 ore prima dell'appuntamento, in tal caso potrà esservi proposto un nuovo appuntamento.

Un rimborso potrà essere concesso solo se non è possibile proporre un altro appuntamento.

### *Minori :*

Ogni persona minore di 15 anni deve essere obbligatoriamente accompagnata da un genitore all'interno della SPA.

Ogni minore dovrà essere accompagnato da un genitore durante i trattamenti in cabina. I bambini sono sotto la piena responsabilità e sorveglianza del genitore accompagnatore, in particolare nelle aree umide (piscina, jacuzzi).

L'accesso alla sala fitness è vietato ai minori di 15 anni, anche se accompagnati.

Braccialetti di sicurezza sono a disposizione su richiesta alla reception della SPA.

### *Abbigliamento :*

Un accappatoio e delle ciabatte vi saranno consegnati al vostro arrivo.

Biancheria intima vi sarà fornita per ogni trattamento o massaggio del corpo.

Asciugamani sono a disposizione nelle aree relax.

Vi ricordiamo che è obbligatorio indossare il costume da bagno nelle zone umide e di relax.

La SPA non può essere ritenuta responsabile di gioielli o oggetti di valore portati con sé.

### *Buone maniere :*

Si ricorda che è vietato fumare all'interno della SPA.

Per preservare l'armonia dell'area relax, è richiesto di rispettare la tranquillità del luogo.

È in particolare vietato telefonare all'interno della SPA e vi ringraziamo di mettere i telefoni in modalità silenziosa. Ricordiamo inoltre che, per la sicurezza e il benessere di tutti, è vietato correre o urlare all'interno dell'area relax. Ogni comportamento inappropriato verso il personale o altri clienti potrà comportare la fine anticipata del trattamento e l'allontanamento dalla struttura.

### *Salute :*

Vi chiediamo di informarci, al momento della prenotazione, di qualsiasi problema medico specifico (allergie, problemi cardiovascolari, tensione, gravidanza in corso, ecc.).

Per il vostro comfort e la vostra sicurezza, ci riserviamo il diritto di rifiutare alcuni trattamenti qualora lo stato di salute della persona non sia compatibile con i nostri servizi.





+33 4 94 19 60 36

[spa@ledaya.fr](mailto:spa@ledaya.fr)

[www.ledaya.fr](http://www.ledaya.fr)

***Le Daya Hôtel et Spa***

1308 route du golf

83520 Roquebrune-sur-Argens