



la carte du spa - 2025



Sommaire

Page 3 Nos marques partenaires

Page 4 Les soins*

Pages 5 Les massages

Page 6 Les soins du corps

Page 7 Les soins du visage by PAYOT

Page 8 Les soins minceur

Page 9 Les packages

Page 10 Le Spa des enfants

Page 11 Les soins enfants

Page 12 Notre salon de beauté

Page 13 Les prestations beauté

Page 14 La salle de fitness

Page 15 Les services sportifs

Page 16 Les conditions générales de vente

**Chaque réservation de soin vous ouvre les portes, en toute exclusivité, de notre espace bien-être intérieur et extérieur. Nos soins et massages sont dédiés à la relaxation et à l'harmonie du corps, sans vocation thérapeutique ni médicale.*

De septembre à mai, l'accès au spa est également possible sans soin, uniquement sur réservation et sous réserve de disponibilité (2h - 50€).

Nos marques partenaires

Green Spa

Le DAYA Spa a choisi Green SPA pour ses produits cosmétiques **haut de gamme, bio & naturels, fabriqués en France**, végans et respectueux de l'environnement.

Chaque produit est une fusion parfaite entre la **science et la nature**, avec des textures idéales et des parfums envoûtants qui transforment les routines de beauté en expériences luxueuses et sensorielles.

La particularité de Green SPA réside, d'une part, dans sa détermination à **utiliser des ingrédients biologiques et naturels**, dans une quête d'excellence matérialisée par la prestigieuse **certification COSMOS Organic délivrée par Ecocert**.

D'autre part, les parfums offrent une véritable **expérience sensorielle** : une signature olfactive qui laisse une empreinte indélébile. La marque collabore ainsi avec des **artisans parfumeurs de Grasse**, qui mettent en œuvre tout leur savoir-faire pour créer des compositions exceptionnelles. Les essences les plus précieuses et les plus rares sont soigneusement sélectionnées pour élaborer des parfums qui subliment chaque soin.

PAYOT

PAYOT, fondée en 1920 par la docteure Nadia Payot, est née dans l'intimité des premiers salons de beauté français.

Elle y a mis son expertise au service des femmes, mêlant science et sensorialité. Dans les années 50, elle crée la Méthode PAYOT, une chorégraphie de 42 mouvements inspirée de la danse et de son amie, la célèbre ballerine Anna Pavlova, une révolution qui donne naissance au concept de facialiste.

Depuis 100 ans, le laboratoire allie extraits naturels et molécules de pointe pour créer des soins à la fois performants et sensoriels : textures fondantes, parfums subtils... chaque produit réinvente le rituel beauté avec élégance et efficacité.

TooFruit

La marque Made in France
pour les petits

TooFruit est la 1ère marque dermatologique française certifiée bio pour l'hygiène et le soin des enfants de 3 à 12 ans.

Elle choisit les meilleurs ingrédients actifs des fruits qu'elle sélectionne pour créer des recettes parfaites, répondant aux envies et aux besoins des enfants.

Les produits, aux parfums naturels et gourmands, sont constitués à 99% d'ingrédients naturels, sans parabènes, sans sulfates et sans silicones.

Les soins



Les MASSAGES

Massage traditionnel relaxant

Massage relaxant, travaillant l'ensemble du corps.
Élimine les toxines et les douleurs musculaires pour retrouver un état de bien-être.

50mn - 115€

Massage ayurvédique tonifiant

Ce massage tonifiant propose une alternance de rythmes variés. Soulage les muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

50mn - 115€

Massage Suédois

Allie fermeté et douceur. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines. Permet une grande détente musculaire et l'élimination du stress.

50mn - 125€

Réflexologie plantaire

Thérapie d'appoint consistant à traiter différents troubles par des pressions sur les pieds.
Permet d'éliminer les tensions et les dysfonctionnements de l'organisme.

50mn - 115€

Deep massage du sportif

Massage des tissus profonds, idéal pour une récupération du corps après un coaching privé ou un parcours de golf.

50mn - 125€

Massage sur mesure

Définissez votre massage 100% personnalisé lors d'un échange avec votre praticienne, pour une parenthèse unique.

30mn - 65€ | 50mn - 125€ | 80mn - 170€

Les rituels corps PAYOT

Le soin du dos

Combinaison de techniques purifiantes et relaxantes. Nettoyage de peau, gommage, extraction des impuretés, masque détox et massage.

45mn - 80€

L'étirement réparateur

Combinaison d'étirements stretching d'inspiration thaïlandaise. Idéal pour la récupération sportive et évacuer la fatigue profonde.

30mn - 65€

Les soins DU CORPS

Les gommages

Gommage délicieux à l'amande par PAYOT

30mn - 60€

Gommage naturel bio (parfum au choix)

30mn - 60€

Les enveloppements

Enveloppement détox reminéralisant aux algues

25mn - 50€

Enveloppement cocooning PAYOT

25mn - 55€

Enveloppement minceur

25mn - 50€

Les actifs de soin + **5€**

Actif minceur breveté | Actif relaxant au CBD

Les instants PARTICULIERS

À combiner à tout autre soin au gré de vos envies.

+ 15mn - 25€

Massage crânien

Soin défatiguant du regard – Payot

Soin délassant des mains – Payot

Soin réconfortant des pieds – Payot

Les soins VISAGE PAYOT

La Méthode PAYOT

Chorégraphie mythique en 42 mouvements imaginée par Nadia Payot, première facialiste de son temps pour un effet tonifiant et relaxant.

30mn - 60€

L'expertise FACIALISTE – Lift & Radiance

Soin manuel puissant resculptant aux accessoires de quartz.

75mn - 135€

L'expertise LISSE – Finesse et Correction

Soin peeling lissant aux AHA et à l'extrait de gattilier bleu.

60mn - 125€

L'expertise MY PAYOT – Eclat et Vitalité

Soin illuminateur vitaminé aux baies d'açaï et de goji.

60mn - 125€

L'expertise SOURCE – Fraicheur et hydratation

Soin hydratant intense à l'acide hyaluronique et cryosphères.

60mn - 125€

L'expertise NEOSERUM – Régénérant

Issu des feuilles du Ginkgo Biloba, boosté en acide hyaluronique, pro-collagène et niacinamide, ce soin lisse, uniformise et illumine la peau.

40mn - 85€

Les soins MINCEUR

Drainage lymphatique

Méthode Manuel Vodder.

Méthode douce et rythmée, stimulant la circulation de la lymphe, l'élimination des toxines et réduisant les rétentions d'eau. Un soin précis, apaisant et détoxifiant pour une sensation immédiate de légèreté.

Madérothérapie

Technique ancestrale venue d'Amérique du Sud, la madérothérapie utilise des instruments en bois pour stimuler la circulation, drainer les toxines et lisser la silhouette. Un soin naturel, tonique et efficace, alliant bien-être profond et résultats visibles.

Le palper-rouler

Technique de massage naturel visant à améliorer la texture de la peau. L'apparence de la cellulite est réduite et la peau tonifiée.

1 séance

60mn - 135€

Cure de 5 massages

640€ (-5%)

Cure de 10 massages

1215€ (-10%)

Soin spécial jambes lourdes

Un massage ciblé associé à un enveloppement cryo, idéal pour stimuler la circulation et apporter une sensation immédiate de légèreté aux jambes lourdes.

30mn - 60€

Les PACKAGES

« Un temps pour soi »

Un massage sur mesure de 50 mn
Un gommage ou enveloppement au choix,
hors Payot, de 25 mn

75mn - 160€

« Moment de détente »

1 coupe de champagne
1 massage sur mesure 50mn
1 repas au sein de notre restaurant

160€

« Journée Évasion »

1 repas sur la terrasse du SPA (plat+dessert+boisson)
1 soin du visage expertise PAYOT de 60 mn
1 gommage détoxifiant du corps
1 massage sur mesure de 50 mn

310€

Rituel lâcher prise

Un massage sur mesure de 50 mn
Un gommage au choix, *hors payot*, de 25 mn
Un enveloppement au choix, *hors Payot*, de 25 mn

1h40 - 200€

« Golf & détente »

1 green fee 18 trous
1 formule du jour
1 soin sur mesure de 50 mn

230€

« Namasté »

Lâcher-prise du corps et de l'esprit au
travers d'un cours privé de yoga (60mn)
suivi d'un massage sur mesure de 30mn

**1 personne - 90mn - 165€
En duo adulte - 90mn - 280€**

PASS détente annuel

Accès illimité à l'espace détente et à la salle de fitness
10% de remise sur la carte de soin et d'activité du SPA
1 entrée offerte pour un accompagnant (à utiliser avec l'abonné, valable une fois, sur réservation)
1 instant particulier offert - 1 cadeau de bienvenue

175€/mois sur 11 mois

Le spa DES ENFANTS

À partir de 5 ans et jusqu'à 12 ans

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

*1ère marque française dermatologique certifiée bio pour l'hygiène et le soin des enfants jusqu'à 12 ans.**

Le spa DES ENFANTS

Ma douce frimousse

1er soin visage bio pour enfant. Maintient la vitalité et l'hydratation de la peau, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

30mn - 50€

Mon soin relax

1er massage bio pour enfant. Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

30mn - 50€

Mes jolies mimines

1er massage des mains bio pour enfant.
Détente et relaxation des mains suivies d'une pose de vernis.

15mn - 20€

Complicité parent-enfant

Cours privé de yoga de 30mn, suivi de 30mn de massage.
Moment de détente partagé, favorisant l'attachement, l'écoute et la complicité.

60mn - 210€



Le salon de beauté

Notre salon de beauté propose une sélection de prestations pour prendre soin de vous au quotidien comme lors de vos occasions spéciales. Chaque prestation inclut 2 heures d'accès à l'espace bien-être du SPA pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel.

Mains et Pieds

Pose de vernis

Pose de vernis classique **15mn - 20€**
Pose de vernis semi-permanent **30mn - 45€**
Dépose de vernis semi-permanent **10mn - 15€**

Beauté des pieds

Soin des ongles (mise en forme de l'ongle et travail des cuticules), bain des pieds, gommage, modelage hydratant, pose d'une base **45mn - 55€**

Beauté des mains

Soin des ongles (mise en forme de l'ongle et travail des cuticules), bain des mains, modelage hydratant, pose d'une base **45mn - 50€**

Soin calluspeeling

Soin des pieds anti-crevasses et callosités, modelage hydratant, soin des ongles et pose d'une base **45mn - 55€**

Épilation

Le visage

Sourcils création de ligne - **20€**
Entretien - **15€**
Lèvres - **15€**
Menton - **15€**

Le corps

Aisselles - **30€**
Demi-bras - **30€**
Demi-jambes - **30€**
Cuisses - **30€**

Le corps

Maillot simple - **40€**
Maillot brésilien - **50€**
Maillot intégral - **60€**

Le corps

Dos - **45€**
Torse - **45€**
Jambes entières - **45€**

Les forfaits

Forfait visage - 3 zones visage : **-10%**
Forfait corps - Demi jambes + maillot + aisselles : **-10%**
Forfait corps - Jambes + maillot + aisselles : **-15%**

Les prestations coiffure

Femmes

Shampooing - Coupe - Brushing

Cheveux courts - **60€**
Cheveux longs - **75€**

Shampooing - Brushing

Cheveux courts - **35€**
Cheveux longs - **45€**

Soin du cheveu en supplément - **15€**

Hommes

Shampooing - Coupe - 35€
Shampooing - Coupe - Brushing - 45€

Autre prestation - **sur devis**

A photograph of three people in a gym setting, performing a kettlebell exercise. They are in a wide stance, holding kettlebells with both hands, and their right arms are extended upwards. The image has a warm, brownish-orange tint. A large, semi-transparent, stylized 'E' logo is overlaid in the center. The text 'La salle de FITNESS' is centered over the logo.

La
salle de
FITNESS



Elit Fitness, une salle unique où sport, immersion et service haut de gamme se rencontrent.

Sport en partenariat avec **ELIT FITNESS**

COACHING PRIVÉ au Daya

1 séance

80€

Carnet de 10 séances

720€

(soit 1 séance offerte)

COURS COLLECTIFS au Daya

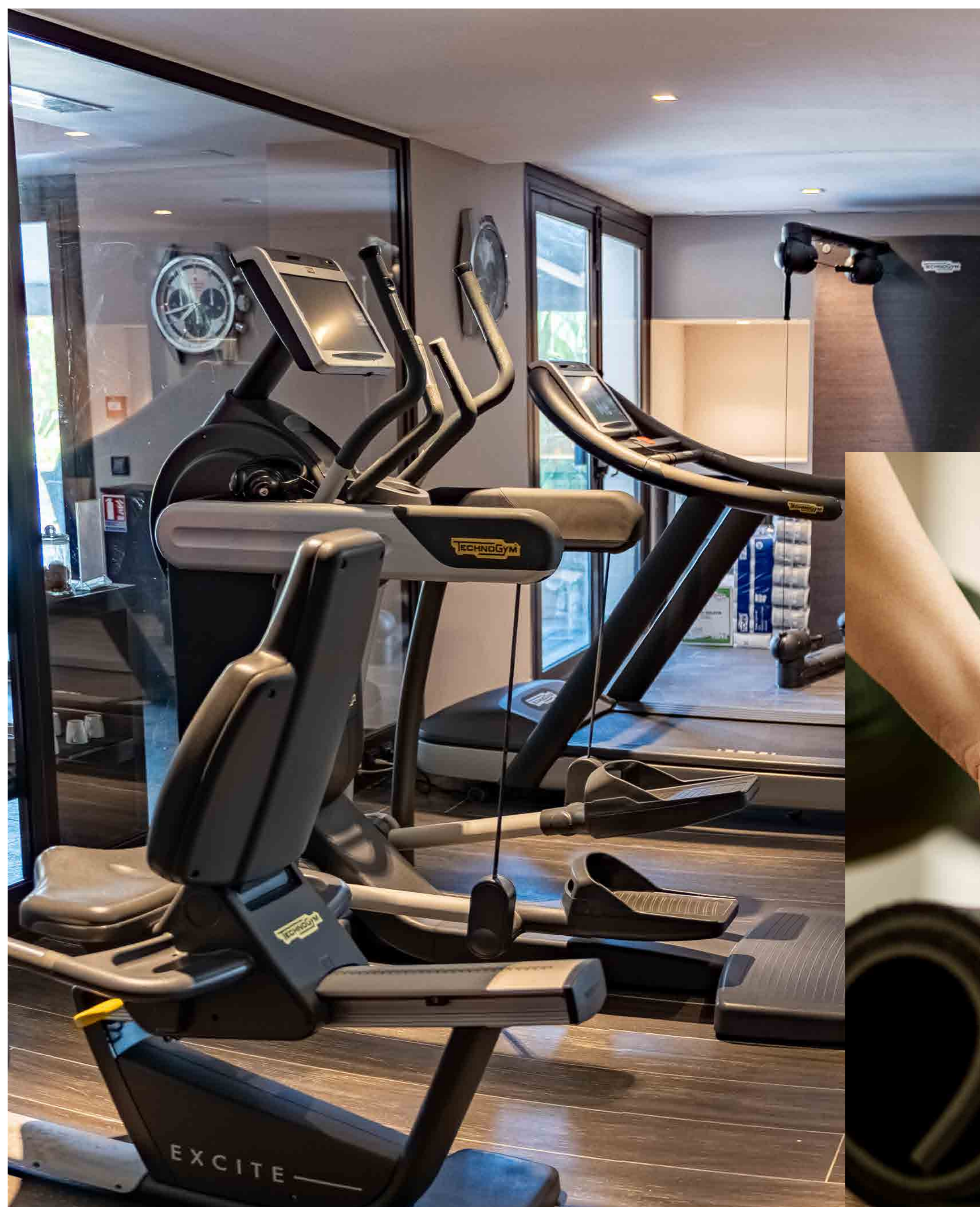
Une fois par mois, Elit Fitness et le Daya vous invitent à partager un moment privilégié lors d'un cours intimiste, autour de thématiques variées mêlant yoga, pilates, relaxation et bien-être.

Réservation obligatoire

Renseignements sur la programmation :

spa@ledaya.fr

04 94 19 60 36



Conditions GÉNÉRALES DE VENTE

Accès :

Le SPA est ouvert de 9h à 19h tous les jours.

L'accès au SPA comprend l'utilisation de :

- La piscine intérieure
- Les espaces de détente intérieurs et extérieurs
- La salle de fitness

Les animaux ne sont pas admis dans l'enceinte du SPA.

Réservation et annulation :

Il vous sera demandé le paiement de la prestation complète lors de la réservation.

Pour votre confort, il est recommandé d'arriver 15mn minimum avant le début de votre soin.

En cas de retard, si notre planning ne nous le permet pas, votre temps de soin sera réduit afin de ne pas retarder les réservations suivantes.

Toute annulation de prestation doit être effectuée au minimum 24h avant le rendez-vous, un nouveau rendez-vous pourra alors vous être proposé. Un remboursement de la prestation pourra être accordé si aucun autre rendez-vous ne pouvait vous être proposé...

Mineur :

Toute personne mineure de moins de 15 ans doit obligatoirement être accompagnée par un parent dans l'enceinte du SPA. Tout mineur devra obligatoirement être accompagné d'un parent lors des soins en cabine.

Les enfants sont sous l'entière responsabilité et surveillance de leur parent accompagnateur, particulièrement dans les espaces humides (piscine).

L'accès à la salle de fitness est interdit aux mineurs de moins de 15 ans, même accompagnés.

Des brassards sont à votre disposition sur demande à l'accueil du SPA.

Tenue :

Un peignoir et des tongs vous seront remis à votre arrivée.

Des sous-vêtements vous seront également remis pour tout soin ou massage du corps.

Des serviettes sont à votre disposition dans l'espace détente.

Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide et de détente.

Le SPA ne pourra être tenu pour responsable des bijoux et objets de valeur apportés.

Savoir-être :

Merci de noter qu'il est interdit de fumer dans l'enceinte intérieure du SPA.

Afin de préserver l'harmonie de l'espace détente, il est demandé de respecter la quiétude du lieu.

Il est notamment interdit de téléphoner dans l'enceinte du SPA et nous vous remercions de bien vouloir mettre vos téléphones en mode silencieux.

Nous rappelons que, pour la sécurité et le bien-être de tous, il est interdit de courir et de crier au sein de l'espace détente. Tout comportement inapproprié envers nos équipes ou les autres clients pourra entraîner la fin anticipée du soin et la sortie de l'établissement.

Santé :

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer, lors de votre réservation, de tout problème médical spécifique (allergies, problèmes cardiovasculaires, tension élevée, grossesse en cours, ...)

Pour votre confort et votre sécurité, nous nous réservons le droit de refuser certaines prestations pour toute personne dont l'état de santé n'est pas compatible avec nos services.



+33 4 94 19 60 36

spa@ledaya.fr

www.ledaya.fr

Le Daya Hôtel et Spa

1308 route du golf

83520 Roquebrune-sur-Argens